

Молитва

Фрица Перлза

Альтернатива

Пола Перселла

Перлз

Я делаю своё дело, а ты
— своё.

Перселл

Но, возможно, если ты
будешь делать только
своё, а я — своё, мы
рисуем потерять друг
друга и воспоминания,
которые можем создать
вместе навсегда.

Перлз

Я в этом мире не для
того, чтобы
соответствовать твоим
ожиданиям,

Перселл

но, возможно, я в этом
мире для того, чтобы
попытаться
соответствовать тому, что
тебе от меня нужно,
помочь тебе осуществить
твои ожидания, и, делая
это, я познаю радость
любящей связи.

Перлз

А ты в этом мире не
для того, чтобы
соответствовать моим
ожиданиям.

Перселл

Но, возможно, ты тоже
пришёл в этот мир,
чтобы изо всех сил
стараться быть
внимательным к тому,
как я думаю, что я
чувствую, и пытаться
соответствовать моим
ожиданиям.

Перлз

Ты — это ты, а я — это я.

Перселл

Но, возможно, между «ты» и «я» нет истинного различия, кроме того, которое мы создаём в своём собственном сознании.

Перлз

И если мы случайно найдём друг друга, это будет прекрасно.

Перселл

Но, возможно, найти друг друга — это вопрос осознанного выбора, настойчивых усилий и преданности, отсутствие которых делает жизнь менее прекрасной.

Перлз

Если нет, то ничего не поделаешь.

Перселл

Но, возможно, поскольку мы способны быть внимательными ко всему, что мы делаем и чувствуем, мы можем выбирать ставить друг друга выше себя, и это всегда помогает всем и, в конечном счёте, всему миру.

Перлз



Перселл

